



Buda rojo

REQUERIMIENTOS DE EXAMEN

Los requerimientos de grado se presentan a continuación y son semejantes a los considerados por la United States Aikido Federation (USAF) y la mayor parte de las organizaciones pertenecientes a Aikido Sansuikai en latinoamérica. Se complementan con ciertos requisitos en cuanto al manejo del Jo y Bokken. El manejo de estas armas es un complemento enriquecedor a las técnicas de mano vacía y son herencia directa de O Sensei a partir del nacimiento del Aikido. El requerimiento en días de práctica es estimado, y puede variar dependiendo de cada practicante.

5° Kyu (mínimo 60 días de práctica)

1. Shomenuchi Ikkyo
2. Shomenuchi Iriminage
3. Katatetori Shihonage
4. Ryotetori Tenchinage
5. Tsuki Kotegaeshi
6. Ushiro Tekubitori Kotegaeshi
7. Morotetori Kokyuhō
8. 3 Bokken Suburi
9. 5 Jo Suburi
10. Kata de 6 movimientos de Jo

4° Kyu (mínimo 80 días de práctica después de 5° Kyu)

1. Shomenuchi Nikkyo
2. Yokomenuchi Shihonage
3. Tsuki Iriminage
4. Ushiro Tekubitori Sankyo
5. Ushiro Ryokatatori Kotegaeshi
6. Suwari waza Shomenuchi Ikkyo
7. Suwari waza Katatori Nikkyo
8. Suwari waza Katatori Sankyo
9. 5 Bokken Suburi
10. 10 Jo Suburi
11. Kata de 6 movimientos de Jo
12. Kata de 9 movimientos de Jo

3° Kyu (mínimo 100 días de práctica después de 4° Kyu)

1. Yokomenuchi Iriminage (2 variaciones)
2. Yokomenuchi Kotegaeshi
3. Tsuki Kaitennage (uchi & soto)
4. Ushiro Ryokatatori Sankyo
5. Morotetori Iriminage (2 variaciones)
6. Shomenuchi Sankyo
7. Suwari waza Shomenuchi Iriminage
8. Suwari waza Shomenuchi Nikkyo
9. Hanmi handachi Katatetori Shihonage
10. Hanmi handachi Katatetori Kaitennage
11. 7 Bokken Suburi
12. 15 Jo Suburi
13. Kata de 6 movimientos de Jo
14. Kata de 9 movimientos de Jo
15. Kata de 13 movimientos de Jo

2° Kyu (mínimo 200 días de práctica después de 3° Kyu)

1. Shomenuchi Shihonage
2. Shomenuchi Kaitennage
3. Yokomenuchi Gokyo
4. Ushiro Tekubitori Shihonage
5. Ushiro Tekubitori Jujinage
6. Ushiro Kubishime Koshinage
7. Morotetori Nikkyo
8. Hanmi handanchi Shomenuchi Iriminage
9. Hanmi handanchi Katatetori Nikkyo
10. Hanmi handanchi Yokomenuchi Kotegaeshi
11. 7 Bokken Suburi
12. Shiho Giri Bokken (omote, ura e irimi)
13. 20 Jo Suburi
14. Kata de 6 movimientos de Jo
15. Kata de 9 movimientos de Jo
16. Kata de 13 movimientos de Jo
17. Kata de 31 movimientos de Jo
18. Randori 2 atacantes

1er Kyu (mínimo 300 días de práctica después de 2° Kyu)

1. Katatori menuchi - 5 técnicas
2. Yokomenuchi - 5 técnicas
3. Morotetori - 5 técnicas
4. Shomenuchi - 5 técnicas
5. Ryotetori - 5 técnicas
6. Koshinage - 5 técnicas s
7. Hanmi handachi Ushiro Waza - 5 técnicas
8. Tantotori
9. Randori 3 atacantes
10. Programa de armas solicitado a libertad por el examinador

Shodan (mínimo 400 días de práctica después de 1er Kyu)

1. Todos los requisitos de 1 Kyu
2. Tachitori
3. Jotori
4. Henka Waza
5. Estilo libre: 4 atacantes

Nidan (mínimo 600 días de práctica después de Shodan)

1. Todos los requisitos de Shodan
2. Tachitori - 2 atacantes
3. Kaeshi Waza
4. Estilo libre: 5 atacantes

Sandan (mínimo 700 días de práctica después de Nidan)

1. Todo el programa sujeto al examinador

